**Belehrung von ehrenamtlichen Helfern
durch den Vereinsvorsitzenden oder sonstigen Inhaber
gemäß §43 Infektionsschutzgesetz (IfSG)**

- **Wie können Sie zur Verhütung lebensmittelbedingter Infektionen beitragen?**

- Waschen vor Arbeitsantritt, vor jedem neuen Arbeitsgang und selbstverständlich nach jedem Toilettenbesuch – Wie: gründlich, mit Seife, unter fließendem Wasser
- Händetrocknen: Verwendung von Einwegtüchern
- vor Arbeitsbeginn: Ablage von Fingerringen / Armbanduhren oder sonstigem Schmuck
- Vermeidung Tragen von Nagellack
- Tragen sauberer Kleidung, waschbar bei mind. 60°C
- kein Husten oder Niesen auf Lebensmittel oder in die Hände (immer in Armbeuge)
- Abdeckung kleiner, sauberer Wunden an Händen und Armen mit wasserundurchlässigem Pflaster, anschließende Verwendung von Handschuhen oder Fingerlingen
- Durchgaren von Fleisch und Fisch bzw. deren Erzeugnisse (über 65°C)
- Durchbacken von Backwaren
- durchgehende Kühlung leicht verderblicher Lebensmittel (z.B. Sahnetorten, Cremetorten etc) bei 2-7°C
- ggf. Tragen und regelmäßiges Wechseln von Einmalhandschuhen, immer nach dem Händewaschen
- Verbot der Reinigung oder Desinfektion von Einmalhandschuhen

- **Wann dürfen Sie Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit auf keinen Fall nachgehen?**

- Durchfall (mehr als 2-mal innerhalb 24h)
- (milchig-weißen) Durchfällen mit hohem Flüssigkeitsverlust
- Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen oder Fieber über 38,5°C
- gelbgefärbter Haut oder Augäpfeln
- offenen Wunden
- Hauterkrankungen mit Symptomatik (gerötet, schmierig belegt, nässend oder geschwollen)

Ich, (Name, Vorname)……...

nehme an der Veranstaltung (Name, Ort) ……

……

Landratsamt des Ilm-Kreises
Ritterstraße 14
99310 Arnstadt
http://www.ilm-kreis.de
Telefon 03628 738-501
Telefax 03628 738-503

Allgemeine Sprechzeiten:
Di. 08:30 - 11:30 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr
Do. 08:30 - 11:30 Uhr
13:00 - 14:30 Uhr

Außenstelle Ilmenau
Krankenhausstraße 12a
98693 Ilmenau
Telefon 03677 657-526
Telefax 03677 657-527

Allgemeine Sprechzeiten:
Di. 08:30 - 11:30 Uhr
13:00 - 14:30 Uhr
Do. 08:30 - 11:30 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr

Bankverbindung:
Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
BLZ: 840 510 10
Konto-Nr. 1810000153
BIC: HELADEF1ILK
IBAN:DE79840510101810000153

als ehrenamtlicher Helfer teil und wurde von (Name des Verantwortlichen)

……..

über folgende Hygieneregeln belehrt:

1. Hygienischer Umgang mit folgenden Lebensmitteln:

   - Fleisch / Geflügel / Fleischprodukte
   - Milch / Milchprodukte
   - Fisch / Meeresfrüchte
   - Ei / Eierzeugnisse
   - Speiseeis
   - nicht durchgegarte Backwaren / Torten
   - Säuglingsnahrung
   - Salate / Marinaden / Soßen
   - Sprossen / Keimlinge / Samen

2. Einhaltung von Sauberkeit (Auf Besonderheiten hinweisen):

   ……..

   ……..

   ……..

   ……..

In den oben genannten Lebensmitteln können sich bestimmte Krankheitserreger besonders leicht vermehren. Durch den Verzehr von derartig mit Mikroorganismen verunreinigten Lebensmitteln können Menschen an Lebensmittelinfektionen oder –vergiftungen schwer erkranken.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich im Falle eines durch mich nachweislich verursachten Hygienefehlers mit nachfolgender Erkrankung von Personen haftbar gemacht werden kann.

Datum: Unterschrift des Belehrenden:

ehrenamtlich tätige Personen:

Nr.	Name	Vorname	Datum	Unterschrift